

Anja Püttgen

Beraterin/Coach



anja.puettgen@plan-a-consulting.de

**Ich bringe Leichtigkeit und wache Neugier in die Zusammenarbeit:
Ich höre genau hin, entdecke Potenziale, fokussiere auf Machbares
– und schaffe Raum für Selbstwirksamkeit.**

Aktuelle Arbeitsschwerpunkte

- Talent- und Führungskräfte-Entwicklungsprogramme
- Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung, Rollenklärung, Neuorientierung
- Training (Führung, Konfliktmanagement, psychologische Sicherheit, Veränderungsmanagement)
- Teamentwicklung

Studium

Master Psychologie, Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie (Radboud Universität, NL)

Beruflicher Hintergrund

- Selbständig als Coach, Trainerin und Beraterin seit 2009, Köln
- HR Consultant und Projektleiterin, Kölner Institut für Managementberatung, Köln (2004-2009)
- Projektmanagement in internationalen Marktforschungsprojekten, Market Research Service Center, Deutsche Post DHL, Bonn (2003-2004)

Aus- und Weiterbildungen

- Ausbildung Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement (INeKO-Institut)
- Führung von Mitarbeitenden (European School of Management and Technology)
- Trainerausbildung, Schwerpunkte: Kommunikation, Moderation, Klientenzentrierte Gesprächsführung, Supervision (Radboud Universität, NL)

Und sonst noch über mich

Besonders viel Spaß macht mir das Arbeiten mit internationalen Gruppen auf Englisch oder Niederländisch. Ich bringe Struktur, Fokus, Empathie und viel Herz mit. In meiner Freizeit findet man mich mit meinem Hund in der Natur, in den Bergen oder beim Yoga.

Website

www.puettgen-consulting.com