

## Antje Kröger

Beraterin / Coach



[antje.kroeger@plan-a-consulting.de](mailto:antje.kroeger@plan-a-consulting.de)

**Ich liebe Menschen und ihre Geschichten. Und ich unterstütze sie leidenschaftlich gern dabei, ihre persönliche Form der Kommunikation zu finden, um sich Gehör zu verschaffen.**

Medien- und Kommunikationstraining und systemisches Coaching, TV-Journalistin und Produzentin

### Arbeitsschwerpunkte:

- Seit 2009 Medien- und Kommunikationstrainerin für Politiker, CEOs, NGOs, Unternehmen, Stiftungen und Verbände
- Entwicklung, Produktion und Postproduktion von Podcasts, Image- und Recruitingfilmen und Social Media Content (KROEGERMEDIA)

### Studium

- Studium der Politikwissenschaften und Publizistik an der TU/ FU in Berlin und an der Abschluss 1999
- DAAD-Auslandaufenthalt in Kapstadt/ Südafrika, Abschluss Postgraduate-Master-Course in Politikwissenschaften University of Cape Town (UCT)

### Beruflicher Hintergrund/ Berufliche Stationen/ Rollen

Seit 2009 arbeitet Antje Kröger als Medien- und Kommunikationstrainerin. Als Beraterin und Mediencoach für Politiker war sie unter anderem für zwei Kanzlerkandidaten 2009 und 2017 tätig.

Außerdem produziert sie seit 2016 mit ihrer Firma KROEGER MEDIA Podcasts, Imagefilme- und Recruitingfilme für Stiftungen, Bundesbehörden und Unternehmen.

Seit 2000 war Antje Kröger als TV-Journalistin über ein Jahrzehnt für öffentlich-rechtlichen Sendungen tätig, u.a. für „Sabine Christiansen“, „Beckmann“ und „Maischberger“.

Direkt nach dem Studium, 1999 arbeitete sie als wissenschaftliche Mitarbeiterin ein Jahr lang im Deutschen Bundestag.

### Aus- und Weiterbildungen

- Ausbildung „Systemisches Coaching“, artop Institut/ HU Berlin (2016-2017)
- Qualifizierung „Medientraining“ beim Bundesverband für Medientraining in Deutschland (BMTD e.V.) (2022)

### Besonderes Interesse

„Ich liebe Menschen und ihre Geschichten. Und ich unterstütze sie leidenschaftlich gern dabei, ihre persönliche Form der Kommunikation zu finden, um sich Gehör zu verschaffen.“

### Und sonst noch über mich

Mutter einer Tochter, verheiratet, „echte“ Berlinerin, ehemalige Basketballspielerin, heute Jogging und Tennis.