

**Dr. Astrid von Sichart**

Beraterin/Trainerin/Coach



[astrid.sichart@plan-a-consulting.de](mailto:astrid.sichart@plan-a-consulting.de)

**Ich komme mit Menschen und Gruppen schnell auf die Punkte, die hinter den Themen liegen und spüre, was bewegt, beschäftigt oder lähmt; von dort aus suchen wir gemeinsam nach Lösungen.**

Seit 1992 tätig als Beraterin. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte:

Teamentwicklung

Führung 4.0

Führungskräfteentwicklung

Coaching

Begleitung von Veränderungsprozessen

**Berufliche Stationen/Rollen**

Seit 2016 Lehrauftrag der UNI Tübingen, Erziehungswissenschaften „Interaktion und Kommunikation“

Promotion über „Resilienz“ an der FU Berlin, Oktober 2016

Seit 2006 Seniorberaterin und Coach bei plan a, Hamburg

Seit 2000 Inhaberin strategos, Tübingen

1995-2000 selbständige Beraterin in der OSB, Wien

Seit 1992 Psychotherapeutin in eigener Praxis, Beraterin für OE/PE

1987-1992 zusätzl. Leitung der Stabsstelle Frauen im Landkreis, Pforzheim

1984-1992 Systemische Familientherapeutin in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Mühlacker

**Aus- und Weiterbildungen**

Braintalk, Fortbildung bei David Schnarch, 2018

Wingwave-Coach-Ausbildung, Besser-Siegmund Institut, Hamburg 2016

Zertifizierung MBTI/GPoP, Future Systems, Hamburg 2008

Intercultural Communication, Hofstede Amsterdam 2005

Dialogausbildung beim IOD, Frankfurt, 1999

Coachingausbildung bei Professio, Jellouschek, 1998

Organisationsaufstellung bei Varga v. Kibed, 1996

Ausbildung zum NLP- Master im NIK, Bremen, 1995

Systemische Ausbildung, Stierlin, IGST, Heidelberg, 1986

**Und sonst noch über mich**

Was mich glücklich macht: Freund\*innen, Italien, Tennis, Bücher, Kochen und gute Gespräche.

**Website**

<https://www.strategos-organisationsentwicklung.de/astridvonsichart/>