

Gundula Krawczyk-Wöhl

Beraterin/Coach



gundula.krawczyk-woehl@plan-a-consulting.de

Zielorientiert und pragmatisch sowie warmherzig, mit Gespür für die relevanten Themen und nötigem Tiefgang macht es mir Freude, Sie in Ihrer persönlichen und professionellen Entwicklung zu unterstützen und zu sehen, was alles möglich ist ...

Seit 1990 tätig als Beraterin. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte:

Individuelles Coaching: Rollenklärung, Gesundheit (Burnout, Resilienz, Selbststeuerung), Persönlichkeitsentwicklung (Potenzialentfaltung, Stärkung des Selbst-Bewusstseins), Agile Führung/Neue Autorität, Übernahme von Führungsverantwortung, Herausfordernde Führungssituationen, Führen von Führungskräften, Neu-Orientierung in Umbruchsituationen.

Kollegiale Beratung und Praxisbegleitung

Konzeption und Durchführung von Entwicklungsprogrammen für Führungskräfte und Mitarbeiter/innen

Gesundheit, Resilienz, Lebensbalance für einzelne und Teams

Teamentwicklungen, Begleitung von Führungsteams und Moderation

Studium

Diplom-Psychologin

Berufliche Stationen/Rollen

Seit 2009 Inhaberin „Gundula Krawczyk-Wöhl – Beratung & Coaching“

1999-2004 Leiterin Personal- und Organisationsentwicklung – HSH Nordbank

1997-1998 und 2006-2008 Managementberaterin Personalentwicklung – HSH Nordbank

Seit 1990 Freiberufliche Beraterin/Trainerin

1987-1990 Ausbilderin für Bank- und Bürokaufleute – Hamburgische Landesbank

Aus- und Weiterbildungen

2019 Agile Organisationsentwicklung – Judith Andresen

2018 Agiles Mindset für Berater*innen – Svenja Hofert, Teamworks

2017 Transaktionsanalyse 505 – Luise Lohkamp

2016 Macht und Neue Autorität – Jürgen Kugele

2010-2012 Systemische Aufstellungen – Jörg Pannenbäcker

2009-2010 Gesundheitscoaching – Dr. Matthias Lauterbach

2009 Wahrnehmungsmusteranalyse – Elisabeth Krüger, BG Hanstedt

2007 GPoP-Zertifizierung (Golden Profiler of Personality) – Jürgen Kugele

seit 2006 Regelmäßige Weiterbildung/Supervision in systemischer Transaktionsanalyse, Masterkurs – Beratergruppe Hanstedt

1999-2004 Systemische Transaktionsanalyse mit den Schwerpunkten Coaching/Organisationsentwicklung/HR Management – professio Akademie

1993-1999 Berater-Ausbildungen Psychodrama und Integrative Gestalttherapie – Universität Hamburg/Moreno-Institut/Fritz-Perls-Institut

1990-1996 Diplom-Psychologin – Universität Hamburg

1985-1987 Bankkauffrau (IHK) – Hamburgische Landesbank, HSH Nordbank

Besonderes Interesse

Wichtig in meiner Arbeit ist mir der Bezug zu klaren Werten und der Fokus auf den Sinn meines Handelns sowie der empfohlenen Maßnahmen.

Und sonst noch über mich

Ich bin mit großer Freude Mutter zweier jugendlicher Mädchen und mit meiner Familie sehr gern mit dem Camper on Tour.