

Julia König

Beraterin, Coach



julia.koenig@plan-a-consulting.de

„Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt. Wenn wir das, was in uns liegt, nach außen in die Welt tragen, geschehen Wunder.“ Henry David Thoreau

Beratung für Organisations- und Personalentwicklung

Aktuelle Arbeitsschwerpunkte:

- Begleitung in persönlichen und beruflichen Wachstums- und Veränderungsprozessen
- Stressmanagement & Burnout-Prävention
- Begleitung von wahrnehmungsstarken (erhöht neurosensitiven) Menschen
- Traumasensible Beratung & Coaching

Studium

Wirtschaftspsychologie mit Schwerpunkt Personal & Organisation (Universität Lüneburg)

Aus- und Weiterbildungen

- Ausbildung zur zertifizierten Transaktionsanalytischen Beraterin (DGTA)
- Ausbildung zur zertifizierten systemischen Coach & Prozessberaterin (DVC)
- Ausbildung zur systemischen Beraterin (plan a)
- Ausbildung zur traumazentrierten Fachberaterin (institut berlin)
- Ausbildung zur integralen Gesundheitscoach mit Schwerpunkt Hochsensibilität (aurum cordis)
- Diverse Weiterbildungen (u.a. Gewaltfreie Kommunikation, Kommunikation nach Schulz von Thun, Arbeit mit dem Familienbrett, Anusara® Elements™ Yogalehrerin)

Berufserfahrung & Werdegang

- seit 2023 HR Managerin, initions GmbH, Hamburg
- seit 2020 selbstständig als Coach & Beraterin
- 2020 – 2021 HR Business Partner, Tiefenbacher Group, Hamburg
- 2014 – 2020 Gebr. Heinemann, Hamburg
 - 2018 – 2020 Senior HR Partner Global
 - 2014 – 2018 Manager HR Development
- 2011 – 2014 Expert Management Development, ThyssenKrupp, Hamburg/Essen
- 2008 – 2011 HR Consultant, Funk Gruppe, Hamburg

Und sonst noch über mich

Geboren in Oberschwaben bin ich seit 20 Jahren in Hamburg zuhause. Ich liebe es, in der Natur zu sein; sei es in den Allgäuer Bergen, an der Nordsee oder am Schaalsee.

Website

<https://www.ruhe-will-leben.de/>