

Julia Jackowski

Beraterin / Coach



julia.jackowski@plan-a-consulting.de

Ich begleite Fach- und Führungskräfte sowie Teams, unbewusste Dynamiken zu erkennen und sich selbst und andere bewusster zu führen.

Ich bin Business Trainerin, systemische Coachin und Mediatorin. Mein Verständnis für Entwicklung und Veränderung wächst aus meinen Erfahrungen in Wirtschaft, Wissenschaft und Lehre sowie aus meinen persönlichen Erlebnissen. Heute verbinde ich dieses Wissen mit Methoden aus dem Coaching und Training, um Menschen und Organisationen in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung zu begleiten.

Besonders zeichnet mich meine Fähigkeit aus, in kürzester Zeit eine tiefe und vertrauensvolle Verbindung zu Menschen aufzubauen. Mein Blick ist analytisch und neutral – ohne dabei an Empathie zu verlieren. Dies in Kombination mit meiner Selbsterfahrung und Neugier ermöglicht nachhaltige Veränderungen im Denken, Fühlen und Verhalten.

Schwerpunkte

- Teamentwicklung
- Entwicklung von Nachwuchsführungskräften
- Executive Business Coaching mit den Schwerpunkten Achtsamkeit, Gesundheit und Selbstregulation sowie Konfliktlösung
- Konfliktklärung (auch in Großgruppen)
- Veränderungsbegleitung
- Workshopmoderation
- Business Trainings in den Themenbereichen Kommunikation, Konfliktmanagement und Selbstführung

Studium

- International Management B.A.
- BWL mit Schwerpunkt Marktorientierte Unternehmensführung

Berufliche Stationen/Rollen

- seit 2024: selbstständige Coachin, Mediatorin und Business Trainerin im Bereich Führungskräfte- und Personalentwicklung
- seit 2022: stellvertretende Kuratoriumsvorsitzende der Rena Schilling Stiftung
- 2021-2023: Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin am Lehrstuhl für Arbeit, Personal & Organisation an der Heinrich Heine Universität Düsseldorf
- 2019-2020: Werkstudentin AUDI AG in der Vertriebssteuerung Europa

Aus- und Weiterbildungen

- 2025: CommPass plus Coachin (CommPass plus, Berlin)
- 2024-2025: Business Trainerin (TAM Akademie & BDVT e.V., Berlin)
- 2023-2024: Systemische Coachin (InKonstellation, Düsseldorf)
- 2022-2023: Zert. Mediatorin (klären & lösen, Köln)
- 2013: IHK-Fachkraft für Im- & Export
- 2012-2014: Ausbildung zur Industriekauffrau (IHK)

Und sonst noch über mich

Ich liebe es, mit Menschen dorthin zu gehen, wo sie selbst nicht nach der Lösung gesucht hätten. Durch meine eigenen Erfahrungen in Entwicklungsprozessen kann ich Projektionen von echten Themen unterscheiden. So begleite ich Menschen und Organisationen auch in herausfordernden Situationen darin, sich bewusster zu führen, stimmige Entscheidungen zu treffen und tragfähige Lösungen zu gestalten.

Website

<https://www.juliajackowski.de>