plan a

Dr. Katrin Prüfig

Beraterin / Trainerin / Coach

katrin.pruefig@plan-a-consulting.de

Ich möchte, dass Ihr öffentlicher Auftritt gelingt. Egal, ob vor Mitarbeitern oder vor Mikrofon und Kamera. Daran arbeite ich mit Herz, Hirn, Humor – und mit Ihnen!

Arbeitsschwerpunkte:

- Seit 20 Jahren Medien- und Kommunikationstrainerin sowie als Kommunikations-Coach im Top-Management für internationale Unternehmen, Mittelstand & Startups.
- Strategische Vorbereitung und Beratung im Bereich Krisenkommunikation

Studium

- Publizistik-, Politik- und Rechtswissenschaften in Mainz.
- Promotion zum Dr. phil 1995.
- 2020 Abschluss Masterstudium Kognitive Neurowissenschaften

Berufliche Stationen/Rollen

- Gründungsmitglied und 10jährige Vorstandsarbeit bei dem Bundesverband für Medientraining in Deutschland (BMTD e.V.)
- 2022 Buchveröffentlichung – Führungsinstrument Stimme/Akustisches Charisma
- 2015-2020 Dozentin und Professorin für TV-Journalismus an der University of Applied Science Europe (UE) in Hamburg
- 2018 Veröffentlichung „Workbook Medientraining“ – ein praktisches Handbuch für alle, die ihre Kommunikation verbessern wollen
- Bis 2014 Tagesschaumoderation am Vormittag sowie Tagesschau24
- Seit 2002 Medien- und Kommunikationstrainerin im In- und Ausland
- Seit 1989 tätig als Journalistin, Reporterin, Moderatorin

Aus- und Weiterbildungen

- 2022 Zertifizierung zum Scrum-Master
- 2021 Ausbildung zum Agile Coach
- 2015 Zertifizierung zur Medientrainier

Besonderes Interesse

Mein besonderes Interesse gilt der Hirnforschung und den neusten Erkenntnissen für gelungene Kommunikation, Lernprozesse und Verhaltensänderung. Damit eng verbunden ist mein Interesse am Akustischen Charisma: Was sollten wir mit unserer Stimme tun, damit uns andere gern zuhören?

Und sonst noch über mich

Mutter einer Tochter. Lebensmittelpunkt Hamburg. Stets das Ziel vor Augen, durch mäßigen Sport, Yoga und selbst gekochtes, gesundes Essen eine Art Work-Life-Balance zu schaffen.