plan a

Lotte Lottmann

Impro-Schauspielerin/Trainerin/Coach

lotte.lottmann@plan-a-consulting.de

Ich bin Trainerin und Impro-Schauspielerin. Mit den Methoden des Improvisationstheaters unterstütze ich Lern- und Entwicklungsprozesse von Einzelpersonen und Teams.

Seit 1999 tätig als Schauspielerin, Trainerin und Coach.

Aktuelle Arbeitsschwerpunkte:

Präsenz- und Kommunikationstraining

Teambildung mit den Methoden des Improvisationstheaters

Präsenz- und Auftrittscoaching

Improvisations- und Unternehmenstheater

Eventmoderation

Seminarschauspielerin

Studium

Diplom Volkswirtin an der HWP

Berufliche Stationen/Rollen

Trainerin u. Schauspielerin für Improvisationstheater

Geschäftsführung und kaufmännische Leitung die Spieler GbR – Improvisations- und Unternehmenstheater Hamburg

Leiterin und Trainerin der Improschule Hamburg

Unternehmens- u. Tagungstheaterprojekte im Gesamtdeutschen Raum

Eventmoderation

Moderatorin von Innovations-Workshops

Aus- und Weiterbildungen

Zusatzausbildung Kommunikationspsychologie (Schulz von Thun Institut für Kommunikation, Hamburg)

Design Thinking Master zertifiziert (XDi – Experience Design Institut, Köln)

Trainerin Professional (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU), Kiel)

Zertifizierte Trainerin (Osterberg-Institut, Niederkleveez)

Zertifizierter Business Coach (Fischer-Epe & Team, Hamburg)

Ausbildung zum Community Performance Teacher (YoP, Hamburg)

Weiterbildung in Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Schauspieltraining (Schule für Schauspiel, Hamburg)

Weiterbildung Improvisationstheater und Storytelling Keith Johnstone, Randy Dixon, Lee White, Jim Libby, Shawn Kinley, Amber Nash, Marko Mayerl u.v.a.m.

Besonderes Interesse

Ich entspanne mich am Meer und beim veganen Kochen.

Und sonst noch über mich

„Bin ich inspiriert, geht alles gut, doch versuche ich es richtig zu machen, gibt es ein Desaster.“ Keith Johnstone