plan a

Silke Sichart

Beraterin/Trainerin/Coach/
Geschäftsführerin plan a

silke.sichart@plan-a-consulting.de

Meine Leidenschaft ist es, Verbindungen zu schaffen: zwischen Menschen, Organisationen, Theorie und Praxis, Kopf und Körper.

Seit 2001 tätig als Beraterin.

Aktuelle Arbeitsschwerpunkte:

- Führungskräfte-Programme und Coaching
- Moderation von Teamentwicklungen und Workshops
- Alles rund ums Thema Kommunikation: Konflikte, Vorbereitung auf herausfordernde Situationen, Präsentationen, Gespräche
- Persönlichkeitsentwicklung: Potenzialentfaltung, Stärkung des Selbst-Bewusstseins, Neu-Orientierung in Umbruchsituationen
- Veränderungsmanagement
- Agilität in Unternehmen

Studium

Philosophie, Germanistik und Pädagogik

Berufliche Stationen/Rollen

- 2016 Gründung campus B, Plattform für Beratung
- Seit 2006 Geschäftsführende Partnerin plan a Beratung für Organisations- und Personalentwicklung
- 2004-2005 Senior-Beraterin Consensa, Hamburg
- 2001-2004 Personalentwicklerin Heraeus Holding GmbH, Hanau
- 2000 Trainee bei Consensa Projektberatung, Hamburg
- 1999 Personalentwicklung HypoVereinsbank, München, im Rahmen eines internationalen EU-Projekts

Aus- und Weiterbildungen

- 2022 Zertifizierter Coach mit dem LINC Personality Profiler
- 2021 SCRUM Master
- 2020 Agiles Projektmanagement
- Masterstudium Neuroscience (Erkenntnisse aus Neurobiologie und Medizin für Coaching und Training)
- Zertifizierter Wingwave-Coach (Besser-Siegmund Institut, Hamburg)
- Effectuation unternehmerische Zukunftsgestaltung in Beratung und Praxis (Michael Faschingbauer)
- Improvisationstheater für Training und Beratung (Die Spieler, Hamburg)
- Systemische Interventionen (Milton Ericson Institut Heidelberg, Gunther Schmidt und Fritz B. Simon)
- Systemische Strukturaufstellung (Metaforum Abano, Matthias Varga von Kibéd)
- Hypnosystemische Konzepte für Beratung und Coaching (Metaforum Abano, Gunther Schmidt)
- Dialogausbildung, (Institut für systemische Karriere- und Organisationsberatung, Frankfurt)
- MBTI-Zertifizierung/GPOP Zertifizierung (FuturSystems Consulting)
- Systemische Beraterausbildung (2jährige Ausbildung, Institut für systemische Beratung)

plan a

Und sonst noch über mich

Ich liebe es, mit meinen Kindern in den Bergen zu sein – im Winter im tiefen Schnee und im Sommer mit Blick auf grüne Wiesen.