

## Stefan Wöhl

Berater/Trainer/Coach



[stefan.woehl@plan-a-consulting.de](mailto:stefan.woehl@plan-a-consulting.de)

### **Anker lichten, Segel setzen ... ich schaffe Raum für Begegnung, Reflektion und kraftvolles Handeln.**

Seit 1999 tätig als Berater. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte:

Coaching und Supervision von Teams, Führungskräften und Mitarbeitern

Begleitung von Teams in Veränderungsprozessen, u.a. bei der agilen Transformation

Individuelles Coaching zu den Themen: Führung und Führungswechsel, Begleitung von Veränderungsprozessen, Stress- und Selbstmanagement, Persönlichkeitsentwicklung

Psychologische Diagnostik mit den Instrumenten EOS (Prof. Kuhl) sowie GPOP (Golden Profiler of Personality)

Einzel- und Gruppenberatung zur persönlichen und beruflichen (Neu)Orientierung, Karriereberatung

Prozessorientierte Seminare zu den Themen Führung, Kommunikation, Konfliktlösung, Selbstmanagement, Zeitmanagement, Resilienz, Moderation

Moderation von Workshops

### **Studium**

Diplom-Psychologie, Uni Hamburg, Abschluss 1998

### **Berufliche Stationen/Rollen**

Seit 2003 Selbständiger Berater, Trainer, Coach

1999-2003 Berater, Trainer und Personalberater in Unternehmensberatung

1989 Ausbildung zum Bankkaufmann

### **Aus- und Weiterbildungen**

2019 „Agile Organisationsentwicklung“ bei Judith Andresen, Hamburg

2018 „Agiles Mindset für Berater“ bei Svenja Hofert, Hamburg

2011-2013 „Coaching Tools“ bei Claus Nowak, Osterberg Institut, Bösdorf

2007 Zertifizierung für den GPOP („Golden Profiler of Personality“), Jürgen Kugele, Berlin

2006 Weiterbildung „Berater für Selbständige und kleine Unternehmen“, Enigma Gründungszentrum, Hamburg

2003-2006 Coaching und Supervision (Zweijahresgruppe + Masterkurs). Beratergruppe Hanstedt. (Methodische Grundlage: Systemische Transaktionsanalyse)

2002 Zertifizierung für die EOS-Potenzialanalyse, Prof. Dr. Julius Kuhl, Osnabrück

1999-2004 Integrative Körperpsychotherapie. HZIK, Hamburg

1999 Systemische Transaktionsanalyse (Grundcurriculum). Professio, Weil der Stadt

1995 Integrative Gestalttherapie, Fritz-Perls-Institut, Hückeswagen

1994 Psychodrama in der Erwachsenenbildung. Moreno-Institut, Stuttgart

### **Besonderes Interesse**

Selbststeuernde Teams/agile Führung

Aktuelle Entwicklungen in der Systemischen Transaktionsanalyse

**Und sonst noch über mich**

Ich liebe das Meer und die Berge