plan a

Stefan Wöhl

Berater/Trainer/Coach

stefan.woehl@plan-a-consulting.de

Anker lichten, Segel setzen … ich schaffe Raum für Begegnung, Reflektion und kraftvolles Handeln.

Seit 1999 tätig als Berater. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte:

Coaching und Supervision von Teams, Führungskräften und Mitarbeitern

Begleitung von Teams in Veränderungsprozessen, u.a. bei der agilen Transformation

Individuelles Coaching zu den Themen: Führung und Führungswechsel, Begleitung von Veränderungsprozessen, Stress- und Selbstmanagement, Persönlichkeitsentwicklung

Psychologische Diagnostik mit den Instrumenten EOS (Prof. Kuhl) sowie GPOP (Golden Profiler of Personality)

Einzel- und Gruppenberatung zur persönlichen und beruflichen (Neu)Orientierung, Karriereberatung

Prozessorientierte Seminare zu den Themen Führung, Kommunikation, Konfliktlösung, Selbstmanagement, Zeitmanagement, Resilienz, Moderation

Moderation von Workshops

Studium

Diplom-Psychologie, Uni Hamburg, Abschluss 1998

Berufliche Stationen/Rollen

Seit 2003 Selbständiger Berater, Trainer, Coach

1999-2003 Berater, Trainer und Personalberater in Unternehmensberatung

1989 Ausbildung zum Bankkaufmann

Aus- und Weiterbildungen

2019 „Agile Organisationsentwicklung“ bei Judith Andresen, Hamburg

2018 „Agiles Mindset für Berater“ bei Svenja Hofert, Hamburg

2011-2013 „Coaching Tools“ bei Claus Nowak, Osterberg Institut, Bösdorf

2007 Zertifizierung für den GPOP („Golden Profiler of Personality“), Jürgen Kugele, Berlin

2006 Weiterbildung „Berater für Selbständige und kleine Unternehmen“, Enigma Gründungszentrum, Hamburg

2003-2006 Coaching und Supervision (Zweijahresgruppe + Masterkurs).Beratergruppe Hanstedt. (Methodische Grundlage: Systemische Transaktionsanalyse)

2002 Zertifizierung für die EOS-Potenzialanalyse, Prof. Dr. Julius Kuhl, Osnabrück

1999-2004 Integrative Körperpsychotherapie. HZIK, Hamburg

1999 Systemische Transaktionsanalyse (Grundcurriculum). Professio, Weil der Stadt

1995 Integrative Gestalttherapie, Fritz-Perls-Institut, Hückeswagen

1994 Psychodrama in der Erwachsenenbildung. Moreno-Institut, Stuttgart

plan a

Besonderes Interesse

Selbststeuernde Teams/agile Führung

Aktuelle Entwicklungen in der Systemischen Transaktionsanalyse

Und sonst noch über mich

Ich liebe das Meer und die Berge

Website

https://www.kesselundkessel.de/team/stefan-woehl/