

Feuerlöscher für Kreuzfeuersituationen

Kennen Sie das?

Das Meeting läuft gut, Ihre Präsentation kommt an, Sie fühlen sich souverän und professionell...plötzlich kommt ein scharfer Angriff von der Seite, eine spitze Bemerkung, eine äußerst kritische Frage und schlagartig ist es vorbei mit Ihrer Souveränität? Sie stehen auf dem Schlauch? Sie werden emotional? Ihnen fällt keine kluge Antwort ein.

Und es kommt noch schlimmer: Später, abends, wenn sie einer Freundin/einem Freund davon erzählen, dann haben Sie all die klugen Antworten parat, eine humorvolle Reaktion, eine souveräne Rückfrage und Sie fragen sich: Wieso ist mir das bloß nicht während des Meetings eingefallen?

Die gute Nachricht: hier gibt es hilfreiche Strategien! Und Sie können sie trainieren! Es gibt Feuerlöscher für solche Kreuzfeuersituationen!

- In unserem Training erleben Sie ein Buffet an verschiedenen Feuerlöschern für Kreuzfeuersituationen.
- Sie wählen diejenigen aus, die zu Ihnen passen und üben diese.
- Sie erhalten viele wirkungsvolle Hinweise aus der Psychologie und der Hirnforschung, die Ihnen helfen, in Kreuzfeuersituationen sehr schnell wieder souverän agieren zu können.

Das Besondere an diesem Training?

Fundiertes Wissen der Hirnforschung wird leicht verständlich, humorvoll und einprägsam vermittelt. „Die Spieler“ setzen Kreuzfeuersituationen und die Lösungsstrategien in Szene. Sie lernen mit Kopf, Bauch und Herz!

Für wen?

Alle, die das Thema interessiert.

Trainerinnen

Silke Sichart, **plan a**
& Lotte Lottmann und Britta Daniel, **DIE SPIELER**

Dauer

2 x 3 Stunden

Investition

€150,-- zzgl. 19% MwSt.