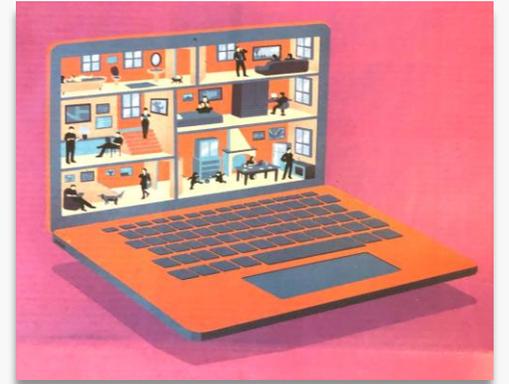


# Fit für virtuelle Moderation

**plan a**

Beratung für Personal- und  
Organisationsentwicklung

IMPROVISATIONSTHEATER  
**DIE  
SPIEL  
ER**





## Ziele

- Sich für die virtuelle Zusammenarbeit mit Ihrem Team und mit Ihren Kunden weiter professionalisieren
- Ihr Repertoire erweitern für kompetentes Agieren in virtuellen Gespräche & Meetings, Diskussionen im Rahmen von Ideenentwicklungen, Präsentationen etc. im virtuellen Raum
- Frisches Lernen & Ausprobieren mit den Impro-Schauspielern von Die Spieler:
  - sie verkörpern Modelle und Inhalte
  - stellen Rollen dar
  - teilen ihre Bühnen-Expertise



# Das Buffett der Impulse in 3 X 2h

Modul 1  
**Online-  
Präsenz  
stärken**



Modul 2  
**HAPPY Start,  
happy END –  
Lebendigkeit  
und  
Beteiligung im  
virtuellen  
Meeting**



Modul 3  
**Von  
Talkaholics &  
Silentsurfern –  
auf Kurs  
bleiben mit  
allen im Boot**



**Investition:**  
€480,- zzgl. MwSt.

# Modul 1 Online-Präsenz stärken



## Hintergrund

Wir surfen von einem Online- Meeting zum nächsten und sind ständig vor der Kamera. Begegnungen im digitalen Raum sind noch anspruchsvoller als im analogen Raum. Wie schaffen wir es unsere Online- Präsenz genauso stark zu zeigen wie live?

## Inhalte

- Wechselspiel von innerer und äußerer Haltung
- gutes Setting: Wirkung von Licht, Bildausschnitt, Kameraposition und Hintergrund
- Körpersprache, Gestik, Mimik überzeugend einsetzen
- Verbindung zum Gegenüber schaffen, den Zuhörer auch energetisch erreichen
- Bring es auf den Punkt: worauf es beim Sprechen ankommt
- Erhöhe Deine Stimmpräsenz

# Modul 2 HAPPY Start, happy END – Lebendigkeit und Beteiligung im virtuellen Meeting



## Hintergrund

Wir werfen den Fokus gezielt auf die Interaktion in virtuellen Meetings: Ein gelungener Start prägt, ein gutes Ende haftet und wenn gemeinsames Denken gelingt, sind die Ergebnisse nachhaltig.

## Inhalte

### Check in

- Methoden & Tools zum Einstieg
- Ich-Du-Typen und Ich-Es-Typen mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen erreichen
- Positiv Andocken
- Lebendige Atmosphäre schaffen

### Diskutieren & Erarbeiten

- Teilnehmende direkt ansprechen & aktivieren
- Methoden & Tools für Kreativität
- Austausch & Interaktion gezielt gestalten
- Humor & Dynamik

### Check out

- Verbindlichkeit erzielen
- Zufriedenheit transparent machen
- Methoden & Tools zum Abschluss

# Modul 3 Von Talkaholics & Silentsurfern – auf Kurs bleiben mit allen im Boot



## Hintergrund

Die Teilnehmenden auf das Ziel auszurichten, die wichtigen Sichtweisen aller zu erfahren für ein starkes Ergebnis, Dosierung & Rhythmus energetisch zu gestalten – wie klappt das im virtuellen Raum? Wie bleiben alle am Thema dran, ohne dass wir uns in Details verlieren, oder sich die Diskussion im Kreis dreht ?

## Inhalte

- Ziele als Leuchtturm
- Überblick behalten – wo stehen wir, wozu brauchen wir diesen Schritt?
- Wer fragt, der führt: Zielorientiert steuern
- Phasen der Moderation
- Klarheit: was ist überhaupt gestaltbar, was steht schon fest?
- Vielredner freundlich stoppen
- Ruhige unaufdringlich einbinden
- Standing & Flexibilität kombinieren

# Kontakt und Lebendigkeit in **virtuellen** Trainings - eine runde Sache



Körper



Lachen



Kaffeepausen



Emotionen



Frische Luft



Haptik



Musik

# Das Trainer\*innen-Team



**Anne Lange, plan a**  
Trainerin , Beraterin  
und Coach



**Lotte Lottmann, die Spieler**  
Improschauspielerin  
Trainerin & Coach



**Britta Daniel, die Spieler**  
Improschauspielerin  
Trainerin & Coach



**Steffen Lübker**  
**die Spieler**  
Improschauspieler  
Trainer & Coach

plan a

IMPROVISATIONSTHEATER  
**DIE SPIELER**

plan *a*

Beratung für Personal- und  
Organisationsentwicklung

Anne Lange

[Anne.Lange@plan-a-consulting.de](mailto:Anne.Lange@plan-a-consulting.de)

Mobil +49 177 3934397

[www.plan-a-consulting.de](http://www.plan-a-consulting.de)



Lotte Lottmann

[kontakt@diespieler.com](mailto:kontakt@diespieler.com)

Mobil: +49 171 3153738

[www.diespieler.com](http://www.diespieler.com)