



Mindsnacks

**Impulse auf den
Punkt.**

plan *a*

IMPROVISATIONSTHEATER

DIE 
SPIEL
ER

Mindsack fragen und zuhören

ASK



Ziele



- Durch gutes Fragen & wirkungsvolles Zuhören Potenziale heben können
- Aspekte professioneller Kommunikation kennenlernen
- Kommunikationsstrategien umsetzen und anwenden können

Inhalte

- Eine wertschätzende Grundhaltung von zuhören und fragen kennen und verstehen
- Die Prinzipien der Systemischen Fragen vertiefen
- Aktuelle Erkenntnisse aus der Hirnforschung nutzen können, um gute Fragen gezielter einzusetzen
- *Die Spieler* – Improvisations- und Unternehmenstheater bringen das Gesagte in Szene
- Gelernt wird mit allen Sinnen – mit Kopf, Herz und Bauch

Methoden

Didaktische Mischung aus: Impulsen, Übungen, Reflexionen & Live-Simulationen in offener, vertrauensvoller und humorvoller Atmosphäre.

Das Besondere:

Fundiertes Wissen der Psychologie und der Hirnforschung wird leicht verständlich, humorvoll und einprägsam vermittelt.

Die Spieler setzen misslungene und gelungene Feedbacks so in Szene, dass sie nachhaltig verständlich sind und sich in Kopf, Herz und Bauch verankern.



Silke Sichart, plan a
Trainerin , Beraterin
und Coach



Lotte Lottmann,
die Spieler
Improschauspielerin
Trainerin & Coach



Britta Daniel,
die Spieler
Improschauspielerin
Trainerin & Coach

plan a

IMPROVISATIONSTHEATER
DIE SPIELER

Mindsnack: Butter bei die Fische

Konstruktiv Rückmeldung geben

plan *a*



Hintergrund und Ziele

Konstruktives Feedback ist eines der wirkungsvollsten Instrumente. Es kann Mitarbeiter*innen und Kolleg*innen motivieren und ein zentraler Baustein ihrer Weiterentwicklung sein. Es kann die Zusammenarbeit mit Kolleg*innen verbessern. Es kann zu Selbstreflexion und zu mehr Selbstbewusstsein führen und so Höchstleistung entlocken. Und: destruktives, toxisches Feedback hinterlässt Scherben, Verletzungen und Unverständnis!

Daher ist wichtig zu wissen: wie gebe ich wirkungsvolles, konstruktives Feedback?

Inhalte

Was ist Feedback?

- Den Nutzen von wirkungsvollem Feedback kennen
- Erkenntnisse der Hirn- und Motivationsforschung
- Was unterscheidet Feedback von Kritik und Beurteilung?

Wie gebe ich Feedback?

- Wie gebe ich professionell und wirkungsvoll Feedback?
- Dos und Don'ts beim Feedback
- Wie kann ich kritisches Feedback konstruktiv und motivierend formulieren?
- Wie kann ich klar und wertschätzend zugleich sein?

Methoden

Didaktische Mischung aus: Impulsen, Übungen, Reflexionen & Live-Simulationen in offener, vertrauensvoller und humorvoller Atmosphäre.

Das Besondere:

Fundiertes Wissen der Psychologie und der Hirnforschung wird leicht verständlich, humorvoll und einprägsam vermittelt.

Die Spieler setzen misslungene und gelungene Feedbacks so in Szene, dass sie nachhaltig verständlich sind und sich in Kopf, Herz und Bauch verankern.

Trainerinnen - Team



Silke Sichart, plan a
Trainerin , Beraterin
und Coach



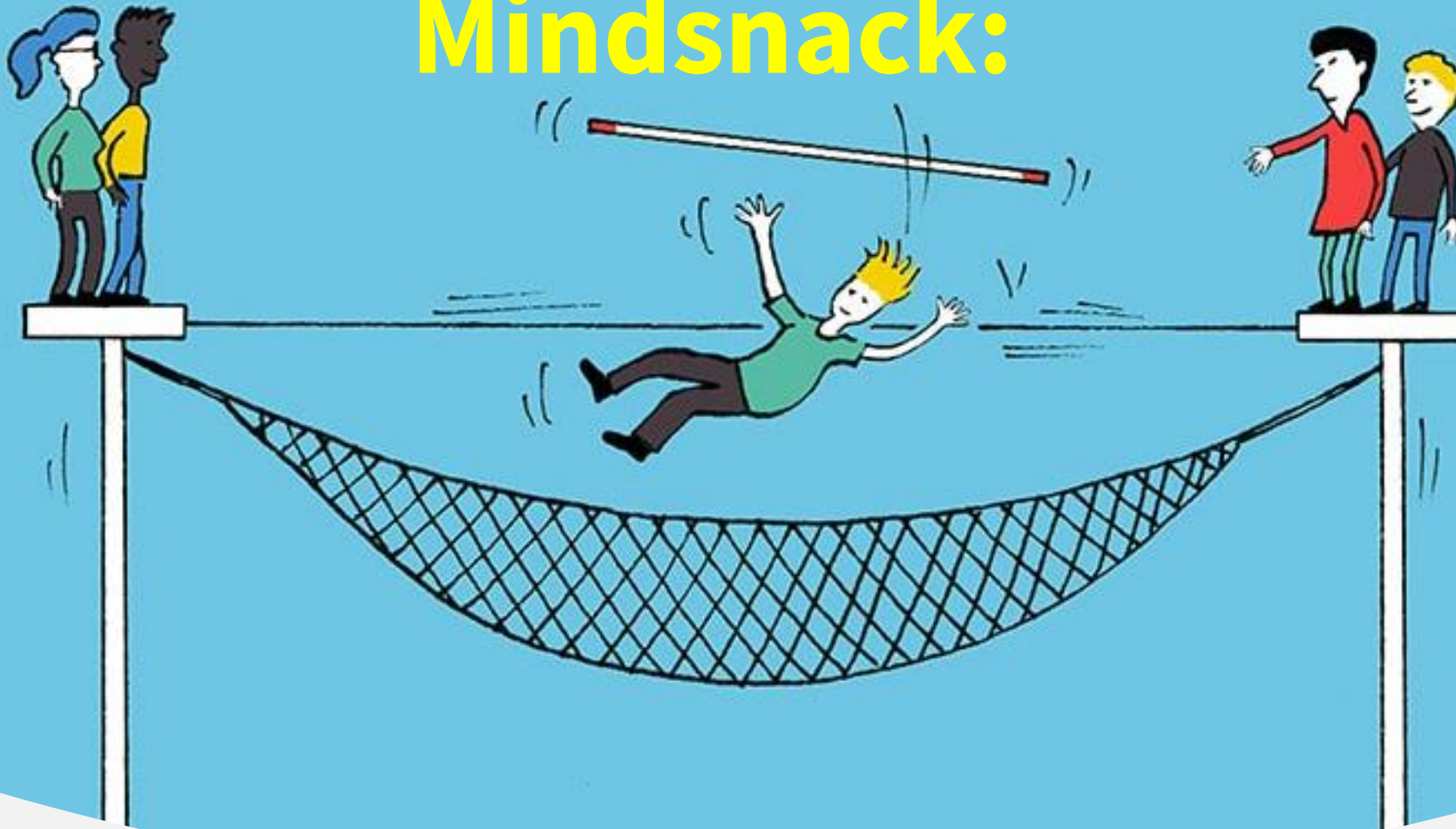
Lotte Lottmann, die Spieler
Improchauspielerin
Trainerin & Coach



Britta Daniel, die Spieler
Improchauspielerin
Trainerin & Coach



Mindsnack:



plan *a*

Psychologische Sicherheit

Was unterscheidet **high-performance** Teams von anderen?



plan *a*

Psychologische Sicherheit

Ziele



- Den Zusammenhang von psychologischer Sicherheit und high-performance kennen
- Impulse erhalten, wie Sie psychologische Sicherheit stärken und im Team aufbauen können

Inhalte

- Erkenntnisse der Forschung:
was ist psychologische Sicherheit?
und welche Auswirkungen hat sie?
- Umgang mit Fehlern – eine Lernkultur entwickeln
- Reflexion der Stellhebel psychologischer Sicherheit
- Konkrete Tipps für die Praxis

Methoden

Didaktische Mischung aus: Impulsen, Übungen, Reflexionen & Live-Simulationen in offener, vertrauensvoller und humorvoller Atmosphäre.

Das Besondere:

Fundiertes Wissen der Psychologie und der Hirnforschung wird leicht verständlich, humorvoll und einprägsam vermittelt.

Die Spieler setzen misslungene und gelungene Feedbacks so in Szene, dass sie nachhaltig verständlich sind und sich in Kopf, Herz und Bauch verankern.

Trainerinnen - Team



Silke Sichart, plan a
Trainerin , Beraterin
und Coach



Lotte Lottmann, die Spieler
Improchauspielerin
Trainerin & Coach



Britta Daniel, die Spieler
Improchauspielerin
Trainerin & Coach



plan a

Beratung für Organisations- und Personalentwicklung

Silke Sichart

Kleine Brunnenstraße 11
22765 Hamburg

Mobil: 0174.311.9728

silke.sichart@plan-a-consulting.de

www.plan-a-consulting.de

IMPROVISATIONSTHEATER
**DIE
SPIEL
ER**

Die Spieler GbR

Improvisations- u. Unternehmenstheater Hamburg

Lotte Lottmann

Hospitalstraße 35
22767 Hamburg

Mob.: 0171 – 31.53.738
kontakt@diespieler.com

www.diespieler.com

plan a IMPROVISATIONSTHEATER
**DIE
SPIEL
ER**



plan a

Beratung für Organisations-
und Personalentwicklung
Kleine Brunnenstraße 11
22765 Hamburg

silke.sichart@plan-a-consulting
Mobil 0049/1743119728
www.plan-a-consulting.de